

Es ist wichtig, dass wir uns beim Fußball spielen alle gut fühlen!



Was ist nicht okay?

Wenn Trainer oder Mitspieler

✗ dich beleidigen, anschreien oder sich über dich lustig machen.

✗ Wenn jemand dir Angst macht.

✗ Wenn dich jemand so anfasst, dass es sich falsch anfühlt.

✗ Wenn jemand dir ein Geheimnis erzählt und du dich dabei nicht gut fühlst.

Wenn du wegen Dingen, die andere machen,

✗ Bauchschmerzen bekommst oder keinen Spaß mehr hast.

✗ Anderen weh zu tun oder wenn dir wehgetan wird.



Was ist okay?

✓ Wenn du fair behandelt wirst und du Spaß hast.

✓ Wenn dir jemand etwas erklärt oder dir hilft.

✓ Wenn Berührungen nur beim Sport passieren und sie dich nicht stören.

✓ Über alles sprechen worüber du nachdenkst - gute und schlechte Dinge.

✓ **"Nein" sagen oder Hilfe holen - Das macht dich löwenstark!**

Du bist nicht allein. Unsere Ansprechpersonen Benni und Leska, deine Trainer und auch deine Eltern sind für dich da. Sprich mit ihnen, wenn dich etwas beschäftigt. Gemeinsam findet ihr eine Lösung.

